

huKassaKo?

2.-5.1.2009

Jos ei talvella ole lunta, voiko talvileiri tullakaan?

No kyllä voi! Kaarinan Kymmenykset ottavat etelän talvesta mittaa talvileirillä ja Sinä olet mukana!

Yhdeksän parhaan partiolippukunnan talvileiri lähestyy vauhdilla! Joululomalla on hyvää aikaa valmistautua leiriä varten. Lue tämä kirje monta kertaa huolella ja hanki kaikki tarvittavat varusteet jo ennen vuoden vaihdetta. Varusteita valitessasi ota huomioon, että leirillä ollaan koko ajan ulkona ja yöt vietetään kamiinalla lämmitettävissä teltoissa.

Bussi Maskun Linnavuoreen kulkee seuraavan aikataulun mukaan:

klo 12.00 Kesämäen päiväkotia (KKK) ja Littoisten srk-talo (LiPi ja MuSi)

klo 12.15 Kaarinan kirkko (PaMeKo ja RK) ja Varissuon kirkko (TaLi)

klo 12.30 Poikluoman srk-talo (RKK) ja Nummen srk-koti (KRR ja KST)

Takaisin kotona ollaan seuraavan aikataulun mukaan:

klo 15.00 Poikluoman srk-talo (RKK) ja Nummen srk-koti (KRR ja KST)

klo 15.15 Kaarinan kirkko (PaMeKo ja RK) ja Varissuon kirkko (TaLi)

klo 15.30 Kesämäen päiväkotia (KKK) ja Littoisten srk-talo (LiPi ja MuSi)

Oletko huKassaKo? Lisätietoja:

Leirin johtaja

Laura Ståhlberg, LiPi

040 768 5919

lausta@netti.fi

Lippukuntien yhteyshenkilöt

KKK: Suvi Kajanan, 040 776 4632

KST: Eeva Kivilä, 0400 013 334

KRR: Juho Toivola, 040 766 6422

LiPi: Laura Ståhlberg, 040 768 5919

MuSi: Laura Erkkola, 040 752 8610

PaMeKo: Noora Kosklin, 040 731 1904

RK: Laura Kajala, 044 579 2686

RKK: Linda Hiekkaranta, linda_hiekkaranta@hotmail.com

TaLi: Anna-Riikka Aho, 044 539 6710



Varusteluettelo

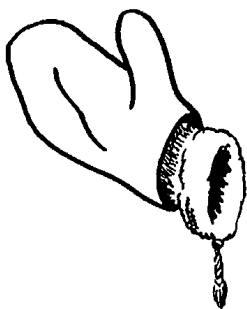
- partiohuivi kaulaan
 - lämmin makuupussi
 - makuualusta (voit ottaa kaksikin, solumuovinen on lämpimämpi kuin ilmapatja)
 - lämmin yöasu + pipo, hanskat ja sukat
 - sadevaatteet (takki ja housut)
 - kumisaappaat
 - talviulkoiluun sopivat kengät
 - toppatakki ja -housut tai toppahaalari
 - vaihtoulkoiluvaatteet (esim. tuulipuku tai toiset toppavaatteet)
 - kaksi pitkää alusasua (kerrasto tai trikoot ja pitkähihainen paita)
 - välihousut (esim. fleece-, college- tai villahousut)
 - kaksi lämmintä paitaa (esim. fleece-, college- tai villapaita)
 - pipo
 - kaulaliina tai kauluri
 - kahdet lämpimät käsineet (tumput tai kintaat ovat paremmat kuin sormikkaat)
 - kahdet villasukat
 - vaihtoalusvaatteet ja -sukat
 - saunomisvälineet ja uimapuku, jos haluat
 - omat lääkkeet, jos tarvetta
 - nenäliinoja
 - huulirasva
 - hammasharja ja -tahna
 - kasvopyyhe
 - ruokailuvälineet kangaspussissa: kaksi syvää muovilautasta, muki, lusikka, haarukka, veitsi ja astiapyyhe
 - istuinalusta
 - puukko ehjässä tupessa
 - tulitikut vesitiiviisti pakattuna
 - heijastin
 - rannekello
 - muistiinpanovälineet (kyniä ja pieni vihko)
 - tasku- tai otsalamppu
 - varaparistoja
 - pulkka tai liukuri, jos on lunta
-
- Pakkaa kaikki tavarat vesitiiviisti muovipusseissa rinkkaan, niin että jaksat ne itse kantaa. Pakkaa rikkasi itse jotta tiedät, mitä sinulla on mukanas ja mistä ne löytää. Harjoittele rinkan ja makuupussin pakkaamista kotona.
 - Nimikoi ihan kaikki tavarasi!
 - Kännykkä, soittimet, ym. elektroniikka vaurioituvat herkästi leiriolosuhteissa eikä niitä edes tarvita, eli ne on jätettävä kotiin. Johtajilla on puhelimet, jos tarvitsee saada yhteys leirille tai kotiin.
 - Peseydy ja syö kunnolla ennen lähtöä. Leirillä on mahdollisuus peseytyä vain kerran ja ensimmäinen tarjottava ateria on päivällinen.

Millainen varustus talvileirille?

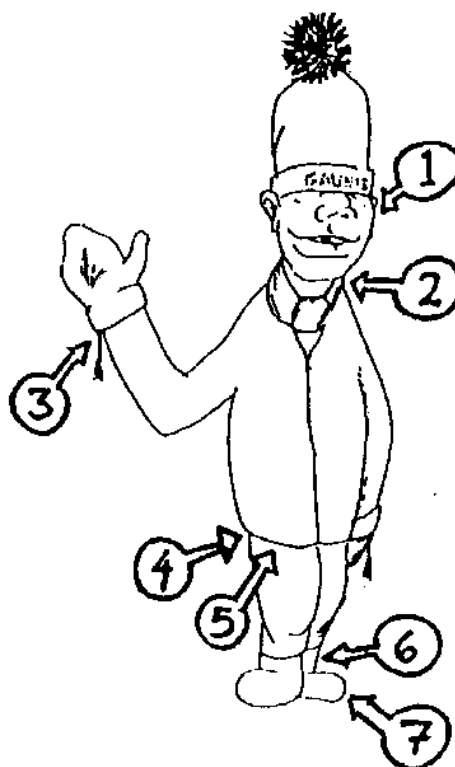
Tähän on koottu joitakin perustietoja talviretkelijän vaatetuksesta sekä sille asetetuista vaatimuksista.

1. Vaatteiden lämpimyyks perustuu niiden sisältämään eristävään ilmaan – joko vaatekerrosten välissä tai vaatteen kuiturakenteessa. Tämän vuoksi talvivaatteet eivät saa olla liian kiristäviä tai istuvia.
2. Pue mieluummin monta ohutta vaatekerrosta kuin yksi paksu. Silloin onnistuu lämpötilan säätely – paita pois tai yksi lisää tehtävän mukaan.
3. Kostuessaan vaatteet menettävät lämmöneristyskykyään ratkaisevasti. Märkä kangas johtaa lämpöä jopa 25-kertaisesti (!) verrattuna kuivaan. Vanha eskimoiden konsti olikin välttää hikoilua aiheuttavaa liikuntaa viimeiseen saakka. Hikiset vaatteet merkitsivät hengenvaaraa lumilakeuksilla. Talvileirillä meillä on onneksi mahdollisuus vaihtaa kostunut vaatekerta pian kuivaan.
4. Luonnonkuidut, varsinkin villa, säilyttävät osan lämmöneristyskyvystään ja siis sisältämästään ilmasta myös märkänä. Tämän vuoksi villavaatteet soveltuvat hyvin talvikäyttöön.
5. Kokenut retkeilijä huolehtii siitä, että hänellä on kaiken aikaa varalla tarvittavat kuivat vaihtovaatteet ja ainakin yhdet kuivat villasukat. Kostuneet vaatteet voi kuivata yön aikana, siitä huolehtivat kipinämikot.
6. Jalat saa lämpimiksi vasta kun sukat ovat kuivat ja kengissä on riittävästi tilaa.
7. Pakkasella on pidettävä mielessä tuulen jäätävä vaikutus. Esimerkiksi heikonlainen tuuli (5m/s) ja kymmenen asteen pakkasen yhdessä vastaavat noin 21 asteen pakkasta tyynellä säällä. Uloin vaatekerros (anorakki, hiihtohousut, vuorellinen pipo) onkin rakennettu tuulenpitäväksi, mutta kankaan täytyy silti hengittää. Muutoin tuloksena olisi sadepuvun kaltainen hiostava ja sisältäpäin kastuva asu.
8. Mitä kylmempää, sen suurempi osa ruumiinlämmöstä haihtuu pään kautta. Kunnan huppu, kangasvuorinen pipo, talvilakki ja kunnan kaulaliina ovat tarpeen. Jälleen on pidettävä mielessä viimein kylmentävä vaikutus, upeatkaan tukkalaitteet eivät maastossa saa olla esteenä lämpöisen päähineen käytölle.
9. Teltassa asuttaessa ja vaatteita kuivattaessa vaatteet hukkuvat ihmeen helposti. Siksi kaikki varusteet lapasesta hammasharjaan tulee nimikoida. Apuna voi käyttää merkkkausmustetta, kanttinauhaa tai laastaria.

Hyvät talvikäsineet ovat nahkarukkaset ja niiden alla pitkävartiset villalapaset. Sormikkaissa käsi palelee.



Lainaksi isän flanellipaita! Kannattaa katsoa, etteivät selkä ja ranteet jää paljaaksi. Kuvaan on numeroitu arimmat paleltumapisteet (korvat, pää, kaula, ranne, vyötärö, nivuset, nilkka ja varpaat).



Jos pelkää varpaiden paleltumista monoissa, saa urheilukaupoista monon päälle vedettäviä lämpimiä mononsuojuksia.

Kenkien kannattaa olla 2-3 numeroa liian isot, jotta niihin mahtuu varpaiden lisäksi vielä muutama villasukka.

